

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 09/10/2016**

**ΓΗΠΕΔΟ ΑΕΛ ΛΕΜΕΣΟΣ**

09.00 -10.00 Προσέλευση

10.00 – 10.30 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ-Πάσα με δάχτυλα/Μανσέτα(Θεωρία)

10.30 -11.00 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ-Επίθεση(Θεωρία)

11.00 -11.30 Διάλειμμα

11.30 – 12.00 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ- Άμυνα(Θεωρία)

12.00 – 12.30 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ-Μπλοκ(Θεωρία)

12.30 -13.00 Διάλειμμα

13.00 -14.00 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ-Πάσα με δάχτυλα/Μανσέτα(πράξη)

14.00 -15.00 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ-Επίθεση(πράξη)

15.00 – 15.30 Διάλειμμα

15.30 -16.30 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ- Άμυνα(πράξη)

16.30 -17.30 Μεθοδική διδακτική τεχνικών δεξιοτήτων του Βόλεϊ-Μπλοκ(πράξη)

17.30 -18.00 Επίδειξη smashball

**Παρακαλούνται οι προπονητές να έρθουν με φόρμες για να κάνουν την πράξη και να εναλλάσσονται !!!!**