

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ

09:00 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 12:00 Σέρβις και υποδοχή . Υποδοχή από float και spin Σέρβις (Lucio Antonio Oro)

12:00 – 13:00 Διάλειμμα

13:00 – 15:00 Τεχνικές επιθέσεως 1ος χρόνος ,γρήγορες και ψηλές πάσες για τους επιθετικούς .

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ

09:00 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 12:00 Τεχνικές Άμυνας ,ατομική και ομαδική.

12:00 – 13:00 Διάλειμμα

13:00 – 15:00 Τεχνικές του Μπλοκ , ατομικό και ομαδικό.